

SEP  
TOP  
ventes

# COSMOPOLITAN

JUIN 2026

Spécial  
maillots

14

pages pour  
trouver le bon

Témoignage  
J'ai eu mon  
premier enfant  
après 35 ans  
(et j'ai bien fait)

## Je me fous la paix

Fini de ruminer,  
je deviens ma meilleure alliée

Paroles  
d'hommes  
"Là, elle  
m'a ému"

## Beauté

La révolution des  
sérum solaires

+ 5 étapes pour  
s'autobronzer

**OLIVIA  
RODRIGO**

Rencontre  
avec la star  
de la pop

**On veut  
des abdos!**

Les tips de  
Sissy Mua pour  
se gainer

L 13308 - 623 - F: 2,70 € - RD



# s'évader

## Un secret bien gardé

À 15 minutes de la mer, prenez le chemin qui serpente entre les vignes. Bienvenue au hameau de Saparale, en Corse-du-Sud. Dans cet ancien domaine viticole, on vit au rythme du vent et des pierres chauffées au soleil. Une évasion luxueuse qui reconnecte au vivant.

★ **Le rêve d'un couple.** Lui, enfant du domaine, qui arpente déjà ces terres en imaginant leur redonner vie. Elle, revenue à l'essentiel après Paris, pour construire autre chose qu'un simple lieu. Ensemble, Julie et Philippe Farinelli ont façonné Saparale comme on écrit une histoire à deux: avec une bonne dose d'audace qui rend l'endroit unique.

★ **Le spa sauvage.** Un massage sous une tonnelle dans les jardins du domaine, au pied de l'olivier centenaire, avec vue imprenable sur le maquis, ça vous dit? Une expérience de déconnexion inédite à ne surtout pas manquer.

★ **Créer son vin.** Ici, le domaine viticole est partout. En pleine immersion dans les cépages corses gorgés de soleil, on profite d'une proposition rare: participer à un atelier d'assemblage pour fabriquer son propre vin.

★ **J'y vais.** Pour réserver, c'est sur [lehameaudesaparale.com](http://lehameaudesaparale.com)